

T – Тоник

Тоникът, също известен като Индийски тоник, е газирана напитка, съдържаща хинин. Напитката първоначално е разработена за консумация като профилактика срещу малария (оттук „индийски“), но в днес формулата съдържа значително по-ниско съдържание на хинин и е предпочитана заради отличителния си леко нагарчаш „битер“ вкус. Оригиналният лечебен тоник първоначално съдържал само газирана вода и голямо количество хинин. В наши дни, обаче, съвременният тоник съдържа хинин в минимални количества – само за аромат, и не носи медицинска полза. Съвременните вариации на тоника са много по-малко горчиви и обичайно са подсладени, било то със сироп или захар, или с подсладители – за диетичните, „лайт“ версии.

Освен незаменима съставка в коктейла „джин & тоник“, тоникът сам по себе си е много популярна безалкохолна напитка, често сервирана с резенче лимон или лайм.