

Ф – Фосфорна киселина

Фосфорната киселина се използва като подкислител в редица безалкохолни напитки, включително от типа колови, както и в редица други храни.

Малко количество подкислител помага балансирането на сладостта на напитката. Фосфорната киселина, използвана в безалкохолните напитки, се извлича от натурални минерали и е напълно безопасна в предназначенията си употреба. Фосфорната киселина е призната и приета за употреба като хранителна добавка от здравните власти в почти всички държави в света.

Фосфорната киселина съдържа минерала фосфор, които обикновено се открива в почвата и водата. Фосфорът е жизнено важен за човека минерал и се съдържа във всяка клетка на тялото. Присъства също и в почти всички храни, с особено високи нива в храните богати на протеин като: яйца, млечни продукти и месо. Фосфорът е есенциален нутриент (основно хранително вещество), спомага за растежа и поддръжката на костите и зъбите и има важна роля в енергийните системи на тялото - за производството на основния енергиен източник на всички клетки в човешкия организъм – молекулите аденозин трифосфат (АТР).

Средностатистическият възрастен консумира 1,000 – 1,500 mg фосфор на ден; безалкохолна напитка от вида колови съдържа около 3-4% от това количество в 250 ml. За сравнение, твърдо сварено яйце съдържа 86 mg фосфор.