



09 януари 2014

## **Безопасността на аспартама – потвърдена със становище на Европейския орган за безопасност на храните (EFSA)**

*Изявление на АПБНБ*

За пореден път, световно призната научна организация потвърди безопасността на аспартама. Ние приветстваме яснотата в становището на EFSA и увереността, която то предоставя на потребителите.

Безалкохолната индустрия отбелязва коментара на д-р Алисия Мортенсен, Председател на Научния Панел на EFSA по добавки към храни и източници на нутриенти, добавени към храни (ANS): "Това становище представлява една от най-подробните оценки на риска на аспартам, предприемани някога. То е крачка напред в укрепването на доверието на потребителите в научната основа на системата за безопасност на храните в ЕС и в регулирането на добавките в храните." Аспартамът е една от най-обстойно изследваните съставки в храните и безопасността му е доказана от повече от 200 проучвания, проведени в последните 30 години.

Заклученията на EFSA потвърждават изразеното през 2011 г. от тях мнение за новите научни проучвания<sup>1</sup>, свързани с аспартама, и са в съответствие с извършения преглед<sup>2</sup> от Съвместния Експертен комитет по добавките в храните на FAO/СЗО ("JECFA"), и категорично показва, че аспартамът е безопасна съставка.

Нискокалоричните напитки и тези без калории днес съставляват до 30% от продажбите на безалкохолни напитки в много пазари в рамките на ЕС. Те осигуряват сладост без калории и позволяват на потребителите да управляват приема на храни и напитки като част от балансиран и здравословен начин на живот. Безалкохолната индустрия ще продължи да предлага иновативни решения, за да предоставя на своите клиенти разнообразие и избор.

---

<sup>1</sup> <http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/aspartame.htm>

<sup>2</sup> <http://www.fao.org/ag/agn/jecfa-additives/specs/Monograph1/additive-046-m1.pdf>



### **За Аспартама**

- Една от най-обстойно проучените хранителни съставки с над 200 изследвания, потвърждаващи неговата безопасност .
- Широко използван като ниско калоричен подсладител за период надхвърлящ четвърт век.
- В допълнение към EFSA, национални и международни органи за безопасност на храните, включително Администрацията по храни и лекарства на САЩ ( FDA), Съвместният Експертен комитет по добавките в храните ( JECFA ) на Световната здравна организация и Организацията по прехрана и земеделие към ООН, както и регулаторните агенции в над 100 страни, са извършили обстойни научни изследвания и регулаторни преоценки на аспартама, и всички те са установили безопасната му употреба.
- Аспартамът се използва във водещи марки безалкохолни напитки, млечни продукти, десерти, сладкарски изделия, дъвки, топли шоколадови напитки и трапезни подсладители.
- Продуктите, съдържащи аспартам, допринасят за контрола върху телесното тегло и имат полезна роля във връзка с диабета, като позволяват на потребителите да се насладят на вкуса, без това да има на неблагоприятен ефект върху нивата на кръвната захар.

### **Предистория към последното становище на EFSA**

- Това е първата пълна оценка на аспартам, която е изискана от EFSA и тя е извършена от Научния Панел по добавки към храни и източници на нутриенти, добавени към храни (ANS Panel).
- При тази оценка, научните експерти на EFSA извършиха преглед на цялата налична информация за аспартама и за неговите разпадни продукти и, след задълбочен и методичен анализ, излязоха със заключение, че при настоящите нива на прием те не могат да бъдат основание за притеснение за токсичност у потребителите.
- Сегашната допустимата дневна доза (ДДД), се счита за безопасна за населението като цяло, а приемът на аспартам от потребителите е под определената ДДД.
- Това е петият път, в последните седем години, в който EFSA изразява своята увереност в безопасността на аспартам. За пореден път се потвърждават резултатите от прегледите и оценките, провеждани от предшественика на Европейския орган по безопасност на храните - Научния комитет на Европейската комисия по храните (SCF), през 2002 г., 1988 г. и 1984 г.

*АПБНБ представлява безалкохолната индустрия в България, като в Асоциацията членуват водещи и утвърдени компании – производители на безалкохолни напитки, сокове и нектари от плодове, бутилировачи на натурални минерални, изворни и трапезни води, наши партньори – доставчици на суровини, машини и апарати, производители на опаковки, организации за оползотворяване на отпадъци, научни звена и експерти.*

*АПБНБ е член на UNESDA (Европейската Асоциация на производителите на безалкохолни напитки) и на EFBW (Европейската Федерация на бутилировачите на вода)*