

Специалисти по храненето от Европейския орган по безопасност на храните в продължение на своята работата по определяне на референтни стойности за хранителен прием, публикуваха първите си съвети по отношение приема на микроелементи (витамины и минерали). Двете научни становища за минералите - флуорид и молибден следват предходните публикувани становища относно енергийната стойност и приема на макронутриенти - белтъчини, мазнини и въглехидрати, фибри и вода. Очаква се Европейския орган да публикува и серия от допълнителни становища за референтните стойности за прием на макронутриенти, включително витамин С, фолиева киселина, желязо, цинк, калций и йод.

Въпреки, че флуоридът не е от съществено значение за развитието на зъбите, неговата роля в превенцията на зъбен кариес е известна от много години. Епидемиологичните изследвания са показали обратна корелация между присъствието на флуорид в питейната вода и разпространението на зъбен кариес при децата. **Научният панел по диететика, хранене и алергени на Европейския орган предлага в своето становище адекватен прием от 0.05 mg на kg телесно тегло на ден за деца на възраст от 7 месеца до 17 години, а също и за възрастни, включително бременни и кърмещи жени.** Адекватният прием обхваща приема на флуорид от всички източници, включително не-хранителни, като например паста за зъби и други стоматологични продукти за лична хигиена. Основните хранителни източници на флуорид са водата и безалкохолните напитки, а също така и храни, възстановени с флуорирана вода, чай, морските риби и флуорирана сол.

Становищата са завършени от Научния панел на Европейския орган по безопасност на храните след провеждане на публично обсъждане, което гарантира, използването на най-широк кръг от информация, данни и мнения от страна на научната общност и други заинтересовани страни.

При определянето на референтни стойности за хранителен прием са включени набор от стойности, обхващащи средните потребности, референтния прием от групи от населението, адекватен прием, нисък праг на прием и поносими горни нива на прием и т.н. Актуализацията на предходните европейски научни становища в тази област бе поискана от страна на Европейската комисия, като Европейския орган по безопасност на храните е взел предвид новите научни доказателства и последните препоръки на национално и международно ниво.

Научните становища/съвети относно референтните стойности за хранителен прием представляват важна основа за политическите решения на Европейския съюз в областта на храненето. Те могат да се използват за установяване на референтни стойности при етикетирането на хранителната информация, при оценка и планиране на диети, както и за разработване на препоръки за здравословно хранене на основа приема на храни. Тези ръководства превеждат референтните стойности за прием и препоръките за храненето в послания, които помагат на потребителите да правят своя пълноценен избор на храни и хранене.